

## **LABORATORIO TEORICO/PRATICO di ERBORISTERIA E FITOCOSMESI “VERSO L’INVERNO”**



Ogni partecipante avrà la sua postazione personale con un fornello che scalda l'acqua con l'ausilio di candele, in questo modo ognuno potrà auto-produrre il suo preparato.

Si spiegherà come realizzare in casa infusi e decotti, tinture semplici e tinture madri, per poi realizzare con questi uno sciroppo per proteggersi dai primi raffreddori invernali.

Si parlerà di estrazioni in olio per uso esterno, e con gli oleoliti già pronti, realizzeremo un unguento lenitivo e antirughe e un burro di cacao per proteggere le labbra dal freddo.

I partecipanti potranno riportarsi a casa i prodotti realizzati.

Ogni incontro si chiuderà con la lettura di brevi monologhi sulla mitologia delle piante officinali.